



n8n **Human-Activated Workflow** PageSpeed PageSpeed Insights .
/ (NotebookLM) API (Looping) . : **(Telegram Trigger)**
Telegram Trigger.

.
(« »).
(If Node)

If :
URL

« » .
(NotebookLM / Data Source)
: URL .

« »:
NotebookLM (Google Sheets) HTTP Request.
. : PageSpeed (Looping) **(Loop Over Items)**
Loop Over Items (Split Out) URL .

API PageSpeed Insights (HTTP Request)

URL :
strategy=mobile
strategy=desktop
(JSON) .
(Data Transformation)

JSON API.
(FCP LCP).
Edit Fields (Set) Code (JavaScript) . :
Telegram (Send Message) .

Chat ID Topic ID Telegram Trigger .

. PageSpeed () .

: <https://rgb.irpsc.com/fa> : <https://crm.irpsc.com>

: PageSpeed n8n

:

: 1

: 18 30

:

: 1

: 2025.12.12

: 2026.03.31